

BEWEGUNG

Bewegungsangebote und Bewegungssequenzen während des Schulalltags und des Unterrichts sind grundlegende Bestandteile unseres ganzheitlichen Unterrichtsansatzes. Die AG Bewegung hat sich zum Ziel gesetzt, noch mehr Bewegungsmöglichkeiten in den Schulalltag zu integrieren bzw. vorhandene Möglichkeiten besser zu nutzen. Außerdem soll sowohl die Schul- als auch die Klassengemeinschaft gestärkt werden, z.B. durch Mannschaftsspiele, Teilnahme an Schulturnieren und anderen sportlichen Veranstaltungen. Die Schüler werden motiviert, sich sowohl in der Schule als auch in der Freizeit mehr zu bewegen. Folgende Bewegungsaspekte sind in unserem Schulalltag und der Jahresplanung integriert:

- **Bessere Ausnutzung der Räumlichkeiten für die Pausen**
 - Besonders während der Regenspauzen können nun die Sporthalle, der Mehrzweckraum, die Pausenhalle sowie das überdachte Außengelände von den Schülern genutzt werden. Je nach Wahl der Räumlichkeit entscheiden sich die Schüler für Bewegung, Entspannung oder Spiel. In der Sporthalle werden nach Möglichkeit Lehrkräfte zur Aufsicht eingesetzt, die auch Sport unterrichten.
 - Für die Hofpausen stehen zwei Schulhöfe mit unterschiedlichen Angeboten zur Verfügung. Bei Bedarf gibt es auch die Möglichkeit, im Mehrzweckraum zu entspannen.

- **Sportliche Veranstaltungen**
 - Wir führen einmal im Jahr ein klassenübergreifendes, gemeinschaftliches Sportfest mit differenzierten Angeboten durch, die alle individuellen Befürfnisse und Fähigkeiten berücksichtigen.
 - Unsere Fußballmannschaft nimmt jedes Jahr an der Nordhessischen Meisterschaft der Schulen für Geistige Entwicklung teil.
 - Einzelne Klassen nehmen am jährlichen Spiel- und Sportfest der Stadt Bebra teil.

- **Bewegung im Unterricht**
 - Jede Klasse hat mindestens einmal in der Woche Sportunterricht.
 - In jeder Klasse sind tägliche Bewegungssequenzen in den Unterricht integriert.

- Bei den Freitags-AGs werden vielfältige Bewegungs-AGs angeboten, wie z.B. Tanzen, Sport, Schwimmen, Fußball, Zirkus, Reiten u. ä.